

F. Berto, P. Sculari, *Fili spezzati. Aiutare genitori in crisi, separati e divorziati*, Edizioni La Meridiana, Molfetta, 2007

*Denise Daddi*

Il testo – scritto a quattro mani da Francesco Berto e Paola Sculari – si presenta come un’opportunità di riflessione per tutti coloro che, direttamente o indirettamente, hanno a che fare con i problemi che possono scaturire da una separazione. Dico possono, perché non è detto che la rottura di un matrimonio generi necessariamente problematiche irrisolvibili. Il libro, infatti, mostra come attraverso l’assunzione delle proprie responsabilità e un’attenta riflessione sui fatti e sui sentimenti che intervengono nella separazione, sia possibile trovare quegli equilibri necessari a far sì che le famiglie dei coniugi separati possano continuare ad avere rapporti creativi ed i figli possano crescere in un ambiente protettivo e stimolante.

I due autori, attraverso otto storie di vita vissuta, offrono una panoramica degli aspetti emozionali e relazionali coinvolti nel processo di separazione, spiegano il perché di fatti e avvenimenti, svelano le motivazioni profonde che muovono l’agire delle persone implicate nella separazione, coinvolgendo il lettore e formandolo.

Nella prima parte del testo, vengono analizzati i comportamenti messi in atto da una coppia in crisi e le ricadute che questi hanno sui figli. La separazione allora, diviene una conseguenza inevitabile che scaturisce da un sé che non si è formato correttamente e quindi da un’errata impostazione della relazione matrimoniale prima e familiare poi.

Nella seconda parte, invece, si cercano le possibili soluzioni ed i comportamenti più idonei da mettere in pratica nel momento in cui la separazione è avvenuta. In questo caso gli autori mostrano come questa – se opportunamente gestita – possa divenire sia per gli ex-coniugi che per il figlio, un’opportunità di crescita, un’esperienza che rende tutti più forti e crea legami e dinamiche alternative a quelle proprie di una famiglia nella quale i coniugi stanno ancora insieme. Queste dinamiche permettono al figlio di elaborare il lutto dovuto alla morte del proprio nucleo

familiare e di ricominciare ad investire nei rapporti umani, di ricominciare a vivere serenamente.

Penso che questo libro possa essere molto utile ai genitori che stanno affrontando o hanno affrontato una separazione, i quali leggendolo, possono rivedersi nelle situazioni descritte dai due autori ed iniziare così a riflettere sugli errori commessi, sul perché si sono comportati in un modo piuttosto che in un altro, sul motivo che ha fatto spegnere l'amore che c'era tra loro, e soprattutto, potranno comprendere che i loro atteggiamenti e comportamenti errati hanno avuto delle ripercussioni sul proprio figlio. Solo dopo aver acquisito la consapevolezza di ciò che è successo loro potranno ricominciare una nuova vita che li gratifichi e offra al loro figlio il contenimento di cui ha bisogno.